



## **EXAME DE CÁPSULA ENDOSCÓPICA**

<http://institutoendovitta.com.br/preparos/exame-de-capsula-endoscopica/>

O exame de cápsula endoscópica não necessita de sedação ou acompanhante. O paciente permanecerá com uma cinta que possui um gravador de imagens do intestino, durante um período de 8 a 10 horas. Após a instalação do equipamento, o paciente poderá retornar ao seu trabalho, devendo caminhar durante o dia e não ficar deitado. No final do dia deverá devolver o equipamento no setor de pronto-socorro de endoscopia.

### **ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS**

#### **DOIS DIAS ANTES DO EXAME**

Não comer nenhum tipo de carne ( bovina, de frango ou peixe), não comer frutas com casca ou sementes, não comer verduras com folhas ( alface, agrião, espinafre, almeirão e outras).

#### **VÉSPERA DO EXAME**

Ingerir durante o dia dois a três litros de líquidos claros (água, chás, sucos coados,

gatorade).

Poderá se alimentar com arroz branco, purê de batata, caldos coados, macarrão tipo miojo sem molho, bolacha água e sal, gelatinas claras, sorvetes claros sem leite, frutas sem casca ou semente.

Última refeição às 22 horas.

## DIA DO EXAME

Não tomar nenhuma medicação pela manhã.

Vir em jejum.

Chegar no horário agendado.

Usar roupas confortáveis e folgadas.

## IMPORTANTE

Após 2 horas da ingestão da cápsula o paciente poderá iniciar a ingestão de líquidos claros e 4 horas após poderá fazer uma refeição leve ( macarrão ou purê). No final do dia poderá se alimentar normalmente.

## OBSERVAÇÕES

Se estiver tomado sulfato ferroso (para anemia) o mesmo deverá ser suspenso cinco dias antes do exame.