



## COLONOSCOPIA

<http://institutoendovitta.com.br/preparos/colonoscopia/>

1. O paciente deve ter acompanhante maior de idade e em condições de decisão.
2. O paciente deve levar documentos pessoais.
3. O paciente não poderá dirigir ou andar de moto na data do exame e por 24 horas após.
4. Levar o pedido médico, guia de autorização e exames anteriores.
5. Jejum de 08 horas e recomenda-se que a última refeição seja leve. O jejum é de alimentos e o preparo indicado a seguir deve ser realizado.
6. As medicações de uso habitual devem ser tomadas com um pouco de água e no horário de costume.
  - 6.1 Para pacientes diabéticos não recomenda-se a ingestão de hipoglicemiantes orais e insulina antes do exame. O jejum prolongado pode ocasionar hipoglicemia.
  - 6.2 Para pacientes que usam anticoagulantes orais ou injetáveis, deverá consultar o médico que o acompanha para avaliar a necessidade de suspensão e por quantos dias deverá ser suspenso. Para exames diagnósticos e biópsias não é necessária a suspensão da medicação.
  - 6.3 Pacientes com história de alergia devem informar a equipe antes do início do procedimento e se possível trazer por escrito as medicações que não podem utilizar.
  - 6.4 Todos os pacientes devem receber monitorização cardiorespiratória e suplemento de oxigênio por cateter. Isto torna o exame mais confortável e seguro.
  - 6.5 Não é permitido a presença de acompanhante na sala de exame, considerando a segurança do paciente e do acompanhante.

7. O paciente deverá estar usando roupas confortáveis e não utilizar brincos, anéis e correntes. O esmalte das unhas deverá ser retirado pelo paciente, pois pode afetar a leitura da taxa de oxigenação do sangue. A roupa do paciente será substituída por avental apropriado.

8. As próteses dentárias devem ser retiradas, exceto se o paciente utilizar ela durante o período de sono.

9. Em nenhuma hipótese, o exame vai ser realizado sem acompanhante, mesmo que o paciente opte por fazer sem sedação. O exame, apesar de simples e com baixo risco, pode apresentar intercorrências. Em algumas situações, o médico endoscopista pode avaliar e suspender o exame. Quando isto ocorre há uma justificativa, sempre visando a segurança do paciente.

10. Após o exame o paciente permanecerá por um período mínimo de 30 minutos em observação. Poderá sentir desconforto na região da orofaringe e abdominal. Em geral, estes sintomas desaparecem em até 01 hora.

11. Qualquer dúvida pergunte ao seu médico antes e depois do exame. Nunca assine o termo de consentimento, sem antes estar consciente e esclarecido dos procedimentos a serem realizados.

## **ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS PARA O PREPARO DA COLONOSCOPIA**

### [ANTEVÉSPERA DO EXAME](#)

#### **ALIMENTAÇÃO DURANTE TODO O DIA:**

Arroz branco, peito de frango grelhado, batatas cozidas, macarrão sem molho vermelho, gelatina, pão branco com pouca manteiga, torradas e bolacha água e sal.

Não comer nada fora estes alimentos. Tomar bastante líquidos durante todo o dia: água, chás, refrigerantes, sucos coados, gatorade de (limão e laranja) e água de coco.

Alimentos proibidos: verduras cruas, frutas, qualquer tipo de sementes, alimentos com

fibras, carne vermelha, frituras e alimentos gordurosos, leite e derivados.

## VÉSPERA DO EXAME

Alimentação líquida, não podendo conter sólidos. Tudo batido no liquidificador. Tomar bastante líquidos, como: água, água de côco, sucos de limão e laranja ou isotônicos (ex.: Gatorade).

## **MEDICAÇÕES:**

Dulcolax - 02 comprimidos via oral às 10 horas da manhã e às 16 horas da tarde.

Luftal - 40 gotas via oral de 6/6 horas

Entrar em jejum completo, 08 horas antes do exame.

## DIA DO EXAME

06 horas antes do exame fazer a ingestão de 500ml de manitol a 20% + 500 ml de suco de limão ou laranja coado + 01 frasco de luftal. Esta solução deve ser ingerida pelo paciente em até duas horas e o paciente deve caminhar. Evitar ficar deitado. Não poderá ingerir mais nenhum tipo de líquido.

O paciente irá apresentar diarreia, o que faz parte do preparo.

