



ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

<http://institutoendovitta.com.br/preparos/endoscopia-digestiva-alta/>

1. O paciente deve ter acompanhante maior de idade e em condições de decisão.
2. O paciente deve levar documentos pessoais.
3. O paciente não poderá dirigir ou andar de moto na data do exame e por 24 horas após.
4. Levar o pedido médico, guia de autorização e exames anteriores.
5. Jejum de 08 horas e recomenda-se que a última refeição seja leve. O jejum é de alimentos e o preparo indicado a seguir deve ser realizado.
6. As medicações de uso habitual devem ser tomadas com um pouco de água e no horário de costume.
 - 6.1 Para pacientes diabéticos não recomenda-se a ingestão de hipoglicimiantes orais e insulina antes do exame. O jejum prolongado pode ocasionar hipoglicemia.
 - 6.2 Para pacientes que usam anticoagulantes orais ou injetáveis, deverá consultar o médico que o acompanha para avaliar a necessidade de suspensão e por quantos dias deverá ser suspenso. Para exames diagnósticos e biópsias não é necessária a suspensão da medicação.
 - 6.3 Pacientes com história de alergia devem informar a equipe antes do início do procedimento e se possível trazer por escrito as medicações que não podem utilizar.
 - 6.4 Todos os pacientes devem receber monitorização cardiorespiratória e suplemento de oxigênio por cateter. Isto torna o exame mais confortável e seguro.
 - 6.5 Não é permitido a presença de acompanhante na sala de exame, considerando a segurança do paciente e do acompanhante.

7. O paciente deverá estar usando roupas confortáveis e não utilizar brincos, anéis e correntes. O esmalte das unhas deverá ser retirado pelo paciente, pois pode afetar a leitura da taxa de oxigenação do sangue. A roupa do paciente será substituída por avental apropriado.
8. As próteses dentárias devem ser retiradas, exceto se o paciente utilizá-la durante o período de sono.
9. Em nenhuma hipótese, o exame vai ser realizado sem acompanhante, mesmo que o paciente opte por fazer sem sedação. O exame, apesar de simples e com baixo risco, pode apresentar intercorrências. Em algumas situações, o médico endoscopista pode avaliar e suspender o exame. Quando isto ocorre há uma justificativa, sempre visando a segurança do paciente.
10. Após o exame o paciente permanecerá por um período mínimo de 30 minutos em observação. Poderá sentir desconforto na região da orofaringe e abdominal. Em geral, estes sintomas desaparecem em até 01 hora.
11. Qualquer dúvida pergunte ao seu médico antes e depois do exame. Nunca assine o termo de consentimento, sem antes estar consciente e esclarecido dos procedimentos a serem realizados.