

O QUE É COACHING?



O que é Coaching

Coaching é um processo de desenvolvimento e maximização de performance humana que visa trabalhar os comportamentos das pessoas, a fim de melhorar seu desempenho e foco em diversas partes da sua vida. Faz com que você entenda o caminho para a transformação e, conseqüentemente, para o alcance dos objetivos.

Este processo é utilizado para liberar o real potencial de cada pessoa, maximizando assim suas ações, proporcionando o resultado buscado para diversos setores de sua vida.

Com o Coaching é possível transformar seus objetivos em realidade.

Como realizar objetivos com o Coaching

O primeiro passo para a mudança neste processo é identificar os comportamentos que faltam para que o indivíduo seja capaz de realizar seus objetivos.

Se a pessoa vive focada nos obstáculos ou problemas e em como eles irão atrapalhar a jornada até o objetivo, será muito difícil fazer com que ela chegue ao resultado esperado.

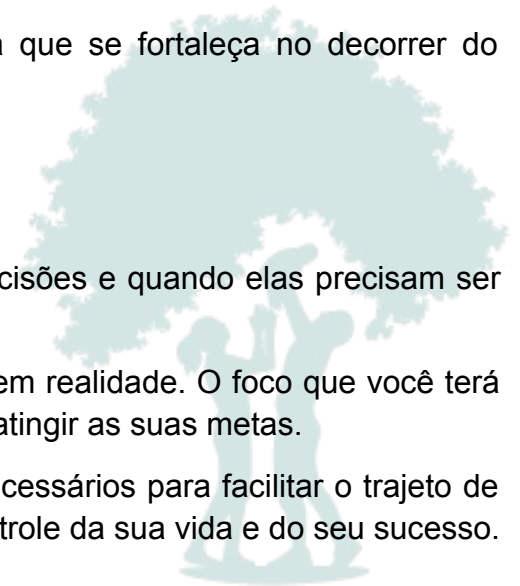
Além de trabalhar sempre com o foco na solução, você desenvolverá comportamentos para que se fortaleça no decorrer do caminho, seguindo um planejamento assertivo, sua realidade, suas opções e muito mais!

O que você ganha com o Coaching

Uma visão de ação completamente diferente, permitindo que você entenda o efeito de suas decisões e quando elas precisam ser executadas.

Além disso, você terá uma noção completa do que deve ser feito para transformar suas metas em realidade. O foco que você terá em seu objetivo será permanente, o que permite você seguir com maior certeza o caminho para atingir as suas metas.

A metodologia Coaching irá te munir de uma série de importantes técnicas e conhecimentos necessários para facilitar o trajeto de transformação dos seus objetivos em resultados concretos, permitindo que você tenha maior controle da sua vida e do seu sucesso.



Por: Raquel Ribeiro, Master Health Coach
Responsável Técnico - Dr. Thiago F. de Souza - CRM 110219



INSTITUTO
ENDOVITTA

Rua Vergueiro, 3558 - Sala 807 - Vila Mariana - SP

www.institutoendovitta.com.br - contato@institutoendovitta.com.br